Skyddsrond – checklista

En utgångspunkt för en skyddsrond i ett serviceföretag. Kontrollpunkterna är exempel. Arbetsgivaren anpassar listan efter riskerna i den egna verksamheten, tillsammans med skyddsombud eller arbetstagare.

Arbetsställe eller del av verksamheten

Datum

Deltagare för arbetsgivaren

Skyddsombud eller arbetstagare som deltog

Risker som hittades och om de är allvarliga

Handlingsplan: åtgärd, vem som ser till att den genomförs, klart senast

Kontroll av genomförda åtgärder: datum och av vem

Lokaler: kontor, förråd och personalutrymmen

Kontrollpunkt	OK	Brist	Kommentar
Belysningen är anpassad till arbetet som utförs			
Ventilation och luftkvalitet fungerar			
Golv, gångar och trappor utan halk-, snubbel- eller fallrisker			

Arbetsutrustning och skyddsutrustning

Kontrollpunkt	OK	Brist	Kommentar
Maskiner och verktyg underhålls och kontrolleras enligt rutin			
Stegar och arbetsbockar är hela och säkra att använda			
Personlig skyddsutrustning finns och används där riskerna kräver det			

Kemiska produkter

Kontrollpunkt	OK	Brist	Kommentar
De kemiska produkter som används är förtecknade			
Det finns aktuella säkerhetsdatablad för farliga kemiska produkter			
Det finns skydds-, förvarings- och hanteringsinstruktioner där det behövs			

Belastning och ergonomi

Kontrollpunkt	OK	Brist	Kommentar
Tunga lyft och annan manuell hantering			
Arbetsställningar och arbetsrörelser, till exempel arbete ovanför axelhöjd eller under knähöjd			
Bildskärmsarbete på kontoret			

Organisation och arbetstid

Kontrollpunkt	OK	Brist	Kommentar
Arbetsbelastningen är inte ohälsosam			
Arbetstidens förläggning, det vill säga när arbetet utförs			
Ingen kränkande särbehandling			

Arbete ute hos kunder

Kontrollpunkt	OK	Brist	Kommentar
Det finns rutiner för den som arbetar ensam			
Riskerna vid arbete i någon annans hem är kända			
Risker för våld och hot är bedömda			
Bilkörning i tjänsten			

Gratis mall från OpSynk, opsynk.com/sv/mallar/skyddsrond. Bygger på Arbetsmiljöverkets föreskrifter AFS 2023:1 och ämnessidor på av.se, hämtade 27 oktober 2026. Ersätter inte arbetsgivarens egen undersökning och riskbedömning.